



BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 27 ABRIL - 2022



¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a orientacionlaboral@sanxenxo.es indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!

Concello de Sanxenxo
WWW.SANXENXO.ES
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo
orientacionlaboral@sanxenxo.es
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE
**SAN
XEN
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN
WWW.SANXENXO.ES (departamento de empleo)
FACEBOOK - empleosanxenxo@sanxenxo.es
TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)
LINKEDIN - www.linkedin.com/in/empleosanxenxo

OFERTAS DE EMPLEO 27 ABRIL 2022

Personal para tienda de ropa Multimarca

Empresa: Tienda de ropa en Sanxenxo
Lugar: Sanxenxo
Jornada completa
Se valorara experiencia
Salario según convenio
Enviar cv a: robertbuti.3.14@gmail.com

Camarero/a

Empresa: “Bodegas Aguiuncho”
Lugar: Sanxenxo
Meses de junio, julio y agosto para bar
El horario es de tarde
Salario según convenio
Se valora experiencia.
Enviar cv a: info@aguiuncho.com

Empleada Hogar – todo el año

Empresa: Casa particular
Lugar: Sanxenxo
Lunes a viernes 10.00 a 13.00 (flexible)
Todo el año
Funciones: cocina y limpieza para dos personas
Salario según convenio
Se valora experiencia.
Teléfono: 615.31.11.98 (Charo)

Camarera/o de pisos

Recepcionista

Empresa: Hotel en Portonovo
Lugar: Portonovo
Recepcionista desde el 9 de junio al 25 de septiembre – con experiencia
Camarera de pisos – 15 junio al 15 de septiembre – 5 horas
Salario según convenio
Se valora experiencia.
Teléfono: 652.53.54.10 (Mari)

Personal para limpieza de apartamento

Empresa: Apartamentos Santa Maria
Lugar: La Lanzada
Turnos de mañana
Salario según convenio
Enviar cv a: info@apartamentossantamaria.es

Canarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Casa Dora
Lugar: San Vicente do Mar
Varios turnos
Salario según convenio
Teléfono: 695.696.208
Interesados pasar por Casa Dora (San Vicente do Mar)" Plaza San Ero

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Cafetería Navis
Lugar: La Lanzada
Salario según convenio
Enviar cv a: navislanzada@gmail.com

Camareros/as pisos

Empresa: Hotel en la Lanzada
Lugar: calle Rafael Pico nº 20
Horario:
Salario según convenio
Teléfono: 662.27.99.78
Enviar cv a: anaoterolima@gmail.com

Gestor oficina mapfre

Empresa: MAPFRE
Lugar: Carretera de la Lanzada. Portonovo
Valorable experiencia en el sector asegurador y financiero.Habilidades para la comunicación y telemarketing.
Dominio de excell, Access, office
Salario según convenio
Teléfono:
Enviar cv a: sgar17@mapfre.com



Camarera de pisos

Empresa: Hotel Chamuiñas
Lugar: Casal Nantes. Camino de Buezas 9B
Salario según convenio
Teléfono: 618.521.941 (Jose)

Persona de limpieza (camarera de pisos) media jornada

Persona para lavandería (jornada completa)

Empresa: Hoteles Atalaya
Lugar: calle Progreso 86. Portonovo
Se valorara experiencia
Salario según convenio
Teléfono: 645.83.00.35
Enviar cv a: info@hotelesatalaya.com

Ayudante de cocina

Camarero/as

Empresa: Mesón Asador Casa Vella
Lugar: Barbeito 18. Portonovo
Se valorara experiencia
Salario según convenio
Teléfono: 661.42.78.19
Enviar cv a: terebermudez2@hotmail.com

Dependientes/as

Empresa: Parfois
Lugar: Sanxenxo
Se valorara experiencia
Salario según convenio
Enviar cv a: parfoisdis54@gmail.com
También se puede dejar el cv en tienda Sanxenxo

Ayudante de cocina

Camarero/a

Empresa: Taberna Varadoiro
Lugar: calle Rafael pico 42ª Portonovo
Semana santa y resto del año
Salario según convenio
Teléfono: 670.646.856
Enviar cv a: hotelvaradoiro@hotmail.com

Administración de almacén todo el año

Empresa: Muñeca de trapo
Lugar: Luis Vidal rochas. Sanxenxo
Control de mercancías, gestión de tiendas.
Se dará formación por parte de la empresa.
Requisitos: Manejo de sistemas informáticos, office, Outlook...
Salario según convenio
Teléfono: 986.69.16.13
Enviar cv a: info@munecadetrapo.es

DOCENTES EN COMPETENCIAS DIGITALES PARA PONTEVEDRA, LUGO Y OURENSE

Empresa: Be Project Consultores

Requisitos:

Titulación académica de la familia de Informática y Comunicaciones o título universitario y más de 6 meses de experiencia laboral como docente en el área TICs.

Se valorará:

Acreditar más de 5 años de experiencia docente en cursos relacionados con las NNNT
Acreditar formación y/o experiencia docente de más de 150 horas en igualdad de género
Acreditar formación y/o experiencia docente en el área de emprendimiento

Localidades: seleccionamos docentes en Pontevedra, Lugo y Ourense

Enviar cv a formacion@beproject.es

6 puestos de dependiente/a de tienda

Empresa: Muñeca de trapo

Lugar: Sanxenxo.

Puestos de media jornada o jornada del completa (dependiendo del puesto)

De temporada (20 junio /20 septiembre)

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.16.13

Enviar cv a: info@munecadetrapo.es

Ayudante de camarero/a

Empresa: Paya Salvaje Gastrobar

Lugar: La Lanzada

Jornada completa

Valorable experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 696.85.71.80

Enviar cv a: playasalvaje2021@gmail.com

Cocinero/a

Empresa: O Muiño Daniel O Ferreiro

Lugar: Ruta dos Muiños Lores. Meaño

Horario: 13.30 a 16.30

20.30 a 00.30

Duración del contrato: 9 meses anuales.

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 687.046.544

Enviar cv a: kike.simes@gmail.com



Cocinero/a

Ayudante de cocina

Camareros/as

Empresa: Bar Berberecho.

Lugar: Sanxenxo

Salario según convenio

Enviar cv a empleo@berberechosanxenxo.com

Fisioterapeuta

Empresa: Clínica Alamenda Salud

Lugar: carretera La Lanzada Nº 10 Portonovo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986.18.74.13 // 609.14.29.72

Enviar cv a: jlsanchezfisio@hotmail.com

alamedasalud2017@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Local en Playa de Areas

Lugar: Áreas

Se valorara experiencia

Horario: flexible, jornada continua rotación tunos

Salario según convenio

Teléfono: 620.72.23.18

Enviar cv a: ferchubillar@hotmail.com

Cocinero/a

Camarero/a

Ayudante de cocina

Empresa: Restaurante en Portonovo

Lugar: Portonovo

Horario: jornada partida o jornada continua

Puestos para todo el año o temporada

Salario según convenio

Teléfono: 619.087.781

Enviar cv a: jfnorat@hotmail.com

Personal de lavandería

Camarera de pisos (limpieza)

Empresa: Hotel Almar

Lugar: Major

Horario: 9.00 a 15.00 horas

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.06.16 (Jose)

Ayudante de cocina

Empresa: Restaurante Compostela

Lugar: calle Rafael Pico nº 20

No necesaria experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 678.86.40.31

Enviar cv a:

restaurantecompostela20@gmail.com

Ayudante de cocina todo el año

Empresa: La trastienda

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 660864524

Enviar cv a: info@latrastiendasanxenxo.es

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Pemasasa Alimentación

Lugar: Sanxenxo

Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Carnet de manipulador de alimentos

Teléfono:

Enviar cv a: central@pemasasa.es

Personal para recepción

Empresa hotel peregrina

Lugar: Adina

Horario de jueves a domingo de 16.00h a 24.00h

Requisito ingles

Enviar cv a: reservas@hotelperegrina.com

Panadero/a

Empresa: Panadería Antonio Castro

Lugar: Montalvo

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 617160727



**Camarero/a de pisos (limpieza)
Ayudante de recepción
Ayudante de camarero/a de cafetería**

Empresa: Hotel Paraino
Lugar: Lugar la Lanzada
Jornada completa
Se valorará experiencia
Salario según convenio
Teléfono: 986.74.34.39
Enviar cv a: info@hotelparaino.com

**Camarero/a
Ayudante de cocina**

Empresa: Hotel Cabicastro
Lugar: Playa Canelas. Portonovo
Se valorará experiencia
Salario según convenio
Teléfono: 986 690 848
Enviar cv a: info@cabicastro.com

Animador infantil

Empresa: Hotel Cabicastro
Lugar: Playa Canelas. Portonovo
meses de julio y agosto.
Horario de 16 a 20 horas e de lunes a sábado.
Salario según convenio
Teléfono: 986 690 848
Enviar cv a: info@cabicastro.com

**Dos camarer@s. Uno para todo el año y otro
temporada de verano.**

Empresa: La Favorita
Lugar: Portonovo
Teléfono: 664351174
Enviar cv a: lafavorita_2@hotmail.com

**Camarero/as de cafetería
Camarero/a de pisos**

Empresa: apartamentos Marsil
Lugar: Montalvo
Se valorará experiencia
Salario según convenio
Enviar cv a: info@apartamentosmarsil.com

**Auxiliar de camarero/a
Camarero/a
Limpiador/a de pisos
Limpieza de cocina (friegaplatos)**

AUXILIAR DE CAMARER@
Empresa: Hotel Carlos I
Lugar: Sanxenxo
Tareas: Propias del puesto
Turnos según servicios.
Salario y Condiciones según convenio
Se valorará Experiencia previa
Enviar cv a : dirección@hotelcarlos.es

CAMARER@
Empresa: Hotel Carlos I
Lugar: Sanxenxo
Tareas: Propias del puesto
Turnos según servicios.
Salario y Condiciones según convenio
Se valorará experiencia previa
Enviar cv a : dirección@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S PISOS
Empresa: Hotel Carlos I
Lugar: Sanxenxo
Tareas: Propias del puesto
Turnos de Mañana
Salario y Condiciones según convenio
Enviar cv a : dirección@hotelcarlos.es

LIMPIADOR@S COCINAS
Empresa: Hotel Carlos I
Lugar: Sanxenxo
Tareas: Propias del puesto
Turnos de Tarde/Noche
Salario y Condiciones según convenio
Enviar cv a : dirección@hotelcarlos.es

2 PUESTOS DE CHÓFER - PALISTA

Empresa: "Excavaciones y transportes Alejandro Meis", con instalaciones en O Grove
* Jornada completa.
* Valorable experiencia en el puesto
* Salario según convenio.
* Incorporación inmediata
Teléfono: 608795868
Enviar cv a: alejandro.taru@hotmail.com



Camarero/a

Personal de barra

Ayudante de cocina

Empresa: Cafetería Autocamper Sanxenxo

Lugar: Portonovo. Camiño de Canelas

Turnos de mañana y de tarde

Salario según convenio

Teléfono: 666294967

Enviar cv a: anabelblanco2010@gmail.com

1 Cocinero/a (se valora experiencia en

Parrilla y gestión de comandas)

1 Ayudante de camarero

Empresa: Restaurante O Lar de Pereiras

Lugar: En Meaño

Salario según convenio

Teléfono: 986 747 393

605 78 18 00

Enviar cv a : info@olardepereiras.com

Camarero/a

Empresa: Hotel Gaivota

Lugar: Montalvo nº 32

Jornada completa continua de mañana o tarde según turno.

Salario según convenio

Teléfono: 986.72.39.42

Enviar cv a: info@hotelgaivota.es

Ayudante de cocina

Camarer@

Recepcionista

Empresa Camping Playa Canelas

Lugar: Canelas 14A

Fechas: 20 de junio a 11 de septiembre

(temporada de verano)

Horario: a convenir con posibilidad de media

jornada o jornada completa

Enviar cv a: playacanelas@gmail.com

Camarero/a

Recepcionista con experiencia

Empresa: Hotel Piramide

Lugar: Portonovo

Se valorara experiencia

Jornada completa

Salario según convenio

Teléfono: 986.72.43.08

Enviar cv a: info@hotelpiramide.es

Asunto: especificar según puesto de recepcionista o camarero

Camarero/a

ayudante de cocina

Empresa: Bar en Portonovo

Lugar: Portonovo

Se valorara experiencia

Jornada completa

Salario según convenio

Teléfono: 697.396.989

Camarero/a

Empresa: Hotel Ostra Marina

Lugar: Lugar Telleiro nº 157 Noalla

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 696.57.92.86

Enviar cv a: acoortegoso@hotmail.com

Asunto: camarero/a

Camarero/as

Ayudante de Cocinero/a

Empresa: Silgar Hoteles y Viajes

Lugar: Jornada completa

Se valorara experiencia

Salario según convenio

Teléfono: 986.69.11.11

Enviar cv a:

administracion1@hotelsanxenxo.com

Ayudantes de Camarero/a

Empresa: Cervecería Aviador.

Domicilio Actividad: Avd. Augusto González

Besada nº 4 Bajo de Sanxenxo

Tipo de contrato: inicialmente contrato

temporal, mínimo 6 meses, temporada de mayo a octubre

Horario: Jornada Completa

Sueldo: Según Convenio, pagas extras prorrateadas

Teléfono: 696 98 67 64

Enviar cv a: ijacarsilgar@gmail.com

Camarero/a

Cocinero/a

Empresa: Restaurante Ollares da Ria

Lugar: Calle Laxe. Padriñans Sanxenxo

Jornada completa partida

Todo el año

Salario según convenio

Teléfono: 617.705.771



Camareros

Personal para cocina

Empresa: Mesón O'Colmado

Lugar: Lugar a Lanzada

Temporada de verano, posibilidad de contrato de 8h continuas o 6h continuas.

Salario según convenio

Teléfono: 686489740

Enviar cv a:

apartamentoscolmado@hotmail.com

Camarero/a de pisos .

Empresa: Hotel Estrella del Mar

Lugar: En A Lanzada

Jornada: Por la mañana, media jornada.
de mediados de junio a mediados de septiembre

Enviar cv a : info@hotelestrelladelmar.es

Camarero/a

Jefe de cocina

Segundo cocinero/a

friegaplatos

Empresa: Real Club Nautico

Lugar: Sanxenxo

Experiencia: demostrable en el sector de la restauración

Se valora conocimiento de inglés

Salario según convenio

Teléfono: 986.803.400

Enviar cv a: restauracion@rcnsanxenxo.com

1 persoa de mantemento (xuño, xulio e Agosto)

2 Persoas para a limpeza do Camping

Empresa: Camping Muiñeira en O Grove

Lugar: O Grove

Condiciones:

Para junio, julio, agosto. jornada completa (8horas).

Teléfono: 608.987.450

Enviar cv a: info@campingmuineira.es

Ayudante de cocina

Camareros/as

Limpieza de local cierre.

Empresa: Restaurante Mar Lima

Lugar: Sanxenxo

Salario según convenio

Teléfono: 696.992.535

Enviar cv a: maria@marlima.com

Camareros/as

Empresa: Restaurante Terraza del Mar

Lugar: paseo de Silgar 52

Jornada completa

temporada de verano

Salario según convenio

Teléfono: 679.52.51.09

Enviar cv a: asdrubalferreiro@gmail.com

cocinero/a

Empresa: Ute Lonxa

Dirección: C/ Rafael pico – portonovo

Formación:

GRADO MEDIO EN COCINA Y

GASTRONOMIA

Experiencia necesaria: 2 años en el puesto

informática: nivel alto

Formación complementaria:

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Cocinero/a

Empresa: Ute Lonxa

Dirección: C/ Rafael pico – portonovo

Formación: grado medio en cocina y gastronomía

Experiencia necesaria: 2 años en el puesto

informática: nivel alto

Formación complementaria:

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

Enviar cv a : rrhh@lonxa.es

Camareros/as

Empresa: Ute Lonxa

Dirección: C/ Rafael pico – portonovo

Experiencia necesaria: 5 años en el puesto

Formación complementaria:

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

Enviar cv a : rrhh@lonxa.es



Camarero/a

Empresa: Bar catro rodas
Lugar: forxan 51 A Vichona
Jornada completa partida
Todo el año
Salario según convenio
Teléfono: 691.794.734
Enviar cv a: sorayalfonsin98@gmail.com

Camarero/a

Empresa: Cafetería D'irene
Lugar: Sanxenxo
Media jornada o jornada completa dependiendo del puesto
Todo el año
Salario según convenio
Teléfono: 616.77.40.08
Enviar cv a: irenefandy@hotmail.com

PERSONAL PARA CAFETERÍA Y RECEPCIÓN

Apartamentos Esperanza del Mar
Se requiere experiencia.
info@esperanzadelmar.com
Para Semana Santa y Verano

Conductor de camión grúa

Empresa Tomas Sartal Gómez
Lugar: Direccion del centro de trabajo: Polígono Industrial de Baion
Carnet gruista y formación PRL
Teléfono: 609721597
Enviar cv a info@gruasytransportessartal.com

Ayudante de cocina

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel en la Lanzada
Dirección: Lanzada
Jornada continua completa de mañana
Experiencia: valorable
- carnet manipulador alimentos
Salario: según convenio vigente
Enviar cv a : info@hoteleslanzada.com

Ayudante de cocina

Ayudante de camarero/a

Empresa: Hotel en la Lanzada
Dirección: Lanzada
Jornada continua completa de mañana
Experiencia: valorable
- carnet manipulador alimentos
Salario: según convenio vigente
Enviar cv a : info@hoteleslanzada.com

OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/4336	EDUCADORES SOCIAIS	TOMIÑO	27/04/2022
12/2022/4337	CONDUTORES-OPERADORES DE ESCAVADORA (MOVEMENTO DE TERRAS)	FORCAREI	27/04/2022
12/2022/4341	RECEPCIONISTAS DE HOTEL	BAIONA	27/04/2022
12/2022/4281	ASISTENTES DOMICILIARIOS	BUEU	26/04/2022
12/2022/4284	CARPINTEIROS, EN XERAL	ESTRADA, A	26/04/2022
12/2022/1195	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	VIGO	26/04/2022
12/2022/4297	CAMAREIROS, EN XERAL	POIO	26/04/2022
12/2022/4300	BAÑISTAS-SOCORRISTAS	SANXENXO	26/04/2022
12/2022/4312	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	PONTEVEDRA	26/04/2022
12/2022/4313	ALBANEIS	LALIN	26/04/2022
12/2022/4314	INSTALADORES ELECTRICISTAS, EN XERAL	LALIN	26/04/2022
12/2022/4323	AXENTES DE COMPRAS	LALIN	26/04/2022
12/2022/3610	COCIÑEIRO/A	VIGO	26/04/2022
12/2022/4238	CONDUTORES-OPERADORES DE ESCAVADORA (MOVEMENTO DE TERRAS)	CAMBADOS	25/04/2022

Informámosvos dos códigos das Especialidades solicitadas ao abeiro da orde de obradoiros duais de emprego pola Mancomunidade do Salnés, no caso de que algúnha persoa este interesada en participar se anote na súa oficina de emprego

CÓDIGO	NOME ESPECIALIDADE	NIVEL		
HOTR0108	OPERACIÓNS BÁSICAS DE COCIÑA	COCIÑA	1	
HOTR0408	COCIÑA	COCIÑA	2	
HOTR0208	OPERACIÓNS BÁSICAS DE RESTAURANTE E BAR			RESTAURANTE E BAR

www.mancomunidadedosalnes.com
www.osalnes.com

CONOCES EL RETO #30DÍAS DE EVA PORTO

Es una pequeña guía de desafíos diarios de 15 minutos para ayudarlo a acercarse a su próximo trabajo.

Este desafío:

Dirigido a: Personas que nunca se han enfrentado al mundo laboral, que actualmente no tienen trabajo y personas que trabajan pero quieren optar a puestos más ambiciosos.

Aprenderás: Crear un currículum sobresaliente, preparar tus entrevistas de trabajo, conocer tus áreas de mejora y trabajar en ellas, enfocarte en tu búsqueda, conocer los principales portales de empleo, mejorar tu perfil en linkedin, descubrir nuevas oportunidades de formación y estrategias de auto-regulación.

Pasos: Completa el formulario, recibirás los retos en tu correo, tendrás información diaria en el instagram de Eva, podrás conseguir diferentes regalos y ganarás seguridad en tu búsqueda de empleo.

Será del 1 al 30 de mayo  <https://lnkd.in/dUWPpUGv>

XUNTA DE GALICIA

Reto Online gratuito
MELLORA A TÚA EMPREGABILIDADE EN 30 DÍAS

1 MAIO - 30 MAIO

SE ESTÁS A BUSCAR EMPREGO, ESTA É A TÚA OPORTUNIDADE.
#RETOEMPREGO30DÍAS

ÚNETE GRATIS EN:
www.evaporto.com/reto-emprego-30

eva porto

Xacobeo 21-22

MÁIS INFO

COMMUNITY MANAGER

Curso:
Community Manager

Requisitos y ayudas:

- . Desempleados.
- Título: Bacharelato ou equivalente.
- . Becas de desprazamento, conciliación, discapacidade...

Plazas limitadas - 118 horas
Horario: Luns a vernes de 16:00-21:00
Comezo: Mayo 2022

Curso COMMUNITY MANAGER.

Horario: 16:00 a 21:00.

Lugar: Sanxenxo. Aula Mapa

Nivel 3 (se requiere mínimo BACHILLERATO o equivalente).

Curso gratuito para desempleados, con becas de desplazamiento, conciliación, minusvalía... (si procede).

Más información: 986 690303.

ITINERARIO formativo de “Fabricación Digital”

En el mes de mayo iniciamos un itinerario de Fabricación Digital con un formato mixto, habrá talleres online y practicas presenciales en el Fab Lab del Centro Provincial de Economía Digital en el Vivero de Empresas de Barro.

El objetivo es el de dar a conocer y familiarizarse con las tecnologías implicadas en un proceso de fabricación digital, no solo a nivel teórico, sino que hacemos especial hincapié en que el asistente tenga un contacto real con la tecnología y que pueda experimentar con ella, que sea capaz de diseñar una pieza en 3D y la pueda fabricar en el Fab Lab por sí mismo.

El itinerario consta de un total de 50 h de formación.

30 horas de formación online en donde se verán:

Dibujo 3D con Onshape – 16 h

Impresoras 3D de filamento, materiales - 8 h

Impresoras 3D de resina, materiales – 4 h

Escáner 3D – 2h

20 horas de prácticas en el Fab Lab

Impresoras 3D filamento – 8 h

Impresoras 3D resina – 8 h

Escaneo 3D – 4 h

No es necesaria experiencia previa, el itinerario parte desde cero y dará comienzo el día 3 de mayo y finalizará el 12 de julio con una cadencia de dos talleres semanales los martes y los jueves normalmente.

Aforo limitado. Plazas disponibles 12.

Estará disponible un certificado de asistencia al itinerario en donde se reflejan las horas de formación recibida y el temario detallado impartido. Para la obtención de dicho certificado es necesario asistir al 75 % de la formación online y al 100% de la formación presencial.

Más información:

Teléfono: 886 20 20 20

barromeis.smartpeme@depo.es

NUEVOS CURSOS DA XUNTA DE GALICIA GRATUITOS

Dinamización de actividades de tempo libre educativo infantil e xuvenil

Formación cualificada completa

Magnafor Qualitas, S.L.

Cl/Rosalía De Castro 29 Baixo, Pontevedra.

150 Horas

Comezo: 09/05/2022

Fin: 19/07/2022

ENLACE: <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

Docencia da formación profesional para o emprego

Servicio Beone Campolongo SI

Pz/Constitucion S/N, Pontevedra.

340 Horas

Comezo: 15/06/2022

Fin: 21/09/2022 **ENLACE:** <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

Xestión da produción en fabricación mecánica

Formación no traballo técnico

Academia Postal 3 Vigo S.L.

Pz/Curtidoira 3-4, Pontevedra.

ENLACE: <https://emprego.xunta.es/diplos/cursos?searchText=pontevedra>

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!
 ☑A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.
 ☑En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.
 Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO (NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

<https://emprego.xunta.gal>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
--------	----------	--------	-------

Ciberseguridade e Regulamento Xeral de Protección de Datos(RGPD)aplicado ao comercio electrónico	ROSAL, O	07/09/2022	53
---	----------	------------	----

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/03	
---	------	-------	--

CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/06/2022	45
---	------	------------	----

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	22/06/2022	45
---	------	------------	----

Actividades auxiliares de almacén	MOS	27/06/2022	228
-----------------------------------	-----	------------	-----

Actividades auxiliares en conservación e mellora de montes CALDAS DE REIS 10/05/2022

288

Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	CUNTIS		
02/05/2022	468		
Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación	VIGO	02/05/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación	LALIN	13/06/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación	VIGO	20/06/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación	VIGO	22/08/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para conductores - renovación	VIGO	22/08/2022	40
Cms y e-commerce	MARIN	29/03/2022	118
Cocina internacional	ROSAL, O	22/04/2022	35

CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? □

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?

[¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?](#)

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

CONSULTA Y OBTÉN UN INFORME DE VIDA LABORAL EN LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE IMPORTASS. → □
[HTTPS://BIT.LY/3EU96MG](https://bit.ly/3EU96MG)



Import@ss Portal de la Tesorería

Informes de tus cotizaciones

Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.



Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.



Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.



Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

AUTÓNOMO



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

INEM, SEPE, SPEG, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas **SPEE**, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

ANUNCIA ;;;; TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a:

orientacionlaboral@sanxenxo.es

ES UN SERVICIO GRATUÍTO

